

*Holistische Kybernetische Medizin*

*Komplementäre ☺☺☺ Heilmethoden*

## **Dr. med. vet. Andreas Roesti**

Gross- und Kleintierpraxis, Spezialtierarzt für Akupunktur der Schweiz. Tierärzte Vereinigung für Akupunktur und Homöopathie STVAH  
Ohr- und Körperakupunktur Dozenten-D-Diplom AHO / SäGAA  
Mitglied der Internat. Vet. Akupunkturgesellschaft IVAS, Nr. 00190  
A-Mitglied der Schweiz. Naturärztevereinigung NVS, Nr. 1758  
Erfahrungsmedizinisches Register (EMR) eingetragen: X 867078  
Board - Direktor der Europ. Vet. Med. Laser Association EMLA



**Chrümigstrasse 18 ; CH-3752 Wimmis**

**☎ ++41 33 657 16 16, Fax. ++41 33 657 26 52**

**e-Mail: [roesti\\_vet.wimmis@bluewin.ch](mailto:roesti_vet.wimmis@bluewin.ch)**

-

-

### **Das globale Yin**

Yin & Yang, die 5-Elementetheorie und die 8 Prinzipien bilden den Rahmen der TCM (traditionellen chinesischen Medizin), deren Funktion bis heute der klassischen Medizin standgehalten hat. Mit diesen 3 Systemen können alle Phänomene der Natur und des Universums erklärt werden. Es sind die Gesetze von Himmel und Erde, die Mediatoren von Allem was über Leben und Tod befiehlt.

**Yin & Yang** sind eine theoretische Weltanschauung und beziehen sich nicht auf konkrete objektive Phänomene. Es ist ein philosophisches Konzept, um generalisiert alle Prinzipien, die immer aus zwei gegensätzlichen Systemen bestehen, zu erklären. So haben die alten Chinesen ihr tägliches Leben mit dem Prinzip der Dualität erklären können. Z.B. Tag & Nacht, Sonne & Mond, Bewegung & Ruhe, oben & unten, vorne & hinten, links & rechts, Hitze & Kälte!

Feuer & Wasser sind die Urprinzipien des Kosmos und repräsentieren die ersten 2 Elemente. Dazu kommt die Energie „Qi“ dessen wärmende und bewegende Funktion dem Yang Aspekt und dessen ernährende und befeuchtende Funktion dem Yin Aspekt entspricht. Die Übergänge von Yin und Yang sind nicht absolut. Sie lassen sich immer noch unendlich weiter unterteilen. Z.B. ist der Tag

Yang und die Nacht Yin, aber der Vormittag ist Yang im Yang, der Nachmittag Yin im Yang, die Dämmerung ist Yin im Yin und die zweite Hälfte der Nacht vor Sonnenaufgang ist Yang im Yin etc. So widerspiegeln Yin und Yang das Gegenteil (I), sind aber von einander abhängig (II), konsumieren und unterstützen sich gegenseitig (III), können sich sogar untereinander transformieren (VI) und können in sich unendlich unterteilt werden (V). Z.B. Wenn Yang überwiegt schwindet das Yin, wenn Yin dominiert schwindet das Yang (I). Ohne Sonne gibt es keinen Schatten (II). Quantitativ (III) verbrauchen funktionelle Aktivitäten (Yang) immer Nahrungsenergie (Yin) und umgekehrt braucht es um die Nahrung zu verdauen Yang Energie. Qualitativ (VI) verwandelt sich Yang in Yin und umgekehrt, Z.B. Grosse Hitze provoziert das grösste Hagelwetter. Oder bei hohem Fieber stellt sich Schüttelfrost ein. Yin & Yang können 10 mal unterteilt werden, 1000 mal unterteilt werden, oder unendlich mal unterteilt werden, es ist immer nur dasselbe Prinzip(V).



Abb. 1: **Yin-Yang-Monade.** Darin sind alle Prinzipien des Universums enthalten.

1. Das bipolare Prinzip. Plus-Minus, Tag-Nacht. Wärme-Kälte, oben-unten, links-rechts (Abb. 2)
2. Die gegenseitige Abhängigkeit. Ohne Sonne gibt es keinen Schatten (Abb. 3)
3. Sie ernähren und verbrauchen sich gegenseitig (Qualitativer und Quantitativer Aspekt)
4. Im männlichen ist etwas weibliches und umgekehrt. So hat der Mann auch Oestrogen Hormon und die Frau auch Testosteron (Abb. 4) (schwarzer Punkt im weissen und umgekehrt)
5. Die unendliche Unterteilung dieses Prinzipes



Abb. 2: Bipol-Charakter



Abb. 3: Licht & Schatten



Abb. 4: Es gibt immer ungehorsame Hühner.

Abb.5: Yin & Yang verschmelzen

Wer war zuerst: Das Ei oder das Huhn ?

Die **Fünf Elemente** sind Feuer, Erde, Metall, Wasser und, Holz. Alle Phänomene des Universums korrespondieren in der Natur einem oder mehrerer dieser Elemente. Deren Zustand ist nicht statisch, sondern die 5 Elemente sind voneinander abhängig und funktionell (kybernetisch) dauernd in Bewegung und miteinander verknüpft. Jedem Element ist ein Yin und ein Yang Organ zugeordnet. Die **Yin Organe** sind die „grossen, kompakten, strukturierten, fleischigen“ Organe (Herz, Milz, Lunge, Niere, Leber) und die **Yang Organe** sind alle „Hohlorgane, Blasen, Schläuche“ (Dünndarm, Magen, Dickdarm, Blase, Gallenblase). Durch verschiedene TCM (traditionelle chinesische medizinische) funktionelle Regeln sind die 5 Elemente miteinander verzahnt. Innen im Kreis befinden sich alle Yin Organe, aussen befinden sich alle Yang Organe. Ein Yin und ein Yang Organ desselben Elementes sind als **Ehefrau & Ehemann Regel** miteinander eng verbunden. Z.B. Niere & Blase, Leber & Galle etc.

1. Die **Hervorbringungsregel** (Shen Zyklus): Holz verbrennt mit Feuer zu Erde in deren inneren sich Metall befindet, woran Wasser kondensiert, das es braucht um Holz wachsen zu lassen etc. **Mutter-Sohn Regel** (Interpromoting)
2. Die **kontrollierende Regel** (Ko Zyklus): Wasser löscht Feuer, Feuer schmilzt Metall, Metall schneidet Holz, Holz zerfällt zu Erde, ein Erddamm hält Wasser auf etc. . **Großmutter-Großsohn Regel** (Interacting)

3. Der **überstarke übergreifende Kontroll Zyklus**: Wasser löscht Feuer, durchbricht die Staumauern und überschwemmt noch alles dazu (Unwetter), etc. (Overacting)
4. Der **zerstörerische Zyklus** ist das **Gegenteil des kontrollierenden Zyklus**. Feuer lässt das Wasser kochen bis es verdampft etc. (Destroing)

Jedem der 5 Elemente sind entsprechende Organe zugeordnet, welche wiederum zuständig sind für weitere Organellen. (blau = Yin, rot = Yang)

-  
**Feuer**: Freude, Emotionen, Biorhythmus, Liebe, Lust

**Herz** (Pumpe, Zunge, Gesicht, Gedanken)

→ **Dünndarm** (Resorption)

**Kreislauf-Sexus** (Blutgefäße, Eisprung)

→ **Dreifach Erwärmer** (Hormonelle Funktionen, oberer, mittlerer, unterer 3E)

-  
**Erde**: Nachgrübeln, Meditation

**Milz & Pankreas** (Muskeln, Mund & Lippen, Paarung, Transport- und Transformer Organ)

→ **Magen** (Nahrungsspeicher und Vorverdauung, Kompostierer)

-  
**Metall**: Melancholie, Depression, Trauer, Sorgen, Kummer

**Lunge** (Gasstoffwechsel, Atmung, Nase, Haut & Schutzhaare, Befruchtung)

→ **Dickdarm** (Resorption, Elimination)

-  
**Wasser**: Angst, Furcht, Schreck, Wille

**Niere** (Elimination, Filtration, Trächtigkeit, Ohr, Gelenke, Zähne, Hirn, angeborene & ererbte Energielage, Entwicklungsstadien, Körperhaare)

→ **Blase** (Elimination)

-  
**Holz**: ärger, Zorn, Wut

**Leber** (Entgiftung, Stoffwechsel, Blutspeicher, Sehnen-Bänder, Nägel, Augen)

→ **Gallenblase** (Entgiftung, Fett-Verdauung)

Weitere Korrespondenzen der 5 Elemente (Tafel 1)

**Table 1** Some of the main correspondences of the 5 elements

	Wood	Fire	Earth	Metal	Water
Seasons	Spring	Summer	None <sup>19</sup>	Autumn	Winter
Directions	East	South	Centre	West	North
Colours	Green	Red	Yellow	White	Black
Tastes	Sour	Bitter	Sweet	Pungent	Salty
Climates	Wind	Heat	Dampness	Dryness	Cold
Stage of development	Birth	Growth	Transformation	Harvest	Storage
Numbers	8	7	5	9	6
Planets	Jupiter	Mars	Saturn	Venus	Mercury
Yin-Yang	Lesser	Utmost	Centre	Lesser	Utmost
Animals	Fish	Birds	Human	Mammals	Shell-covered
Domestic Animals	Sheep	Fowl	Ox	Dog	Pig
Grains	Wheat	Beans	Rice	Hemp	Millet
Yin organs	Liver	Heart	Spleen	Lungs	Kidneys
Yang organs	Gall-Bladder	Small Intestine	Stomach	Large Intestine	Bladder
Sense organs	Eyes	Tongue	Mouth	Nose	Ears
Tissues	Sinews	Vessels	Muscles	Skin	Bones
Emotions	Anger	Joy	Pensiveness	Sadness	Fear
Sounds	Shouting	Laughing	Singing	Crying	Groaning

**Die 8 Prinzipien:** Auch die 8 Prinzipien lassen sich gleich wie Yin & Yang noch unterteilen oder miteinander kombinieren. Z.B. Full Heat (wegen Yang überschuss) und Empty Heat (wegen Yin Mangel) etc.

- Yin & Yang
- Kälte & Hitze (Hot & Cold)
- Zuwenig & Zuviel (Deficiency & Exzess, oder Empty & Full)
- Außen & Innen (Exterior & Interior)



Abb.6: Yin Aspekt: Winter, Kälte, Dunkelheit

Abb. 7: Yang Aspekt: Sommer, Wärme, Licht



Abb. 8: zu wenig:  
unterernährt, mager



Abb 9: zu viel: überfüttert,  
fett

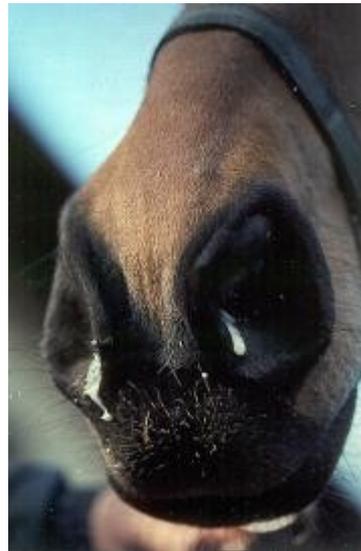


Abb. 10: Innen: Die  
Zungendiagnostik ist bei den  
Chinesen sehr wichtig.

Abb. 11: Aussen: Haut und  
Schleimhäute sind der Spiegel  
des Innenlebens

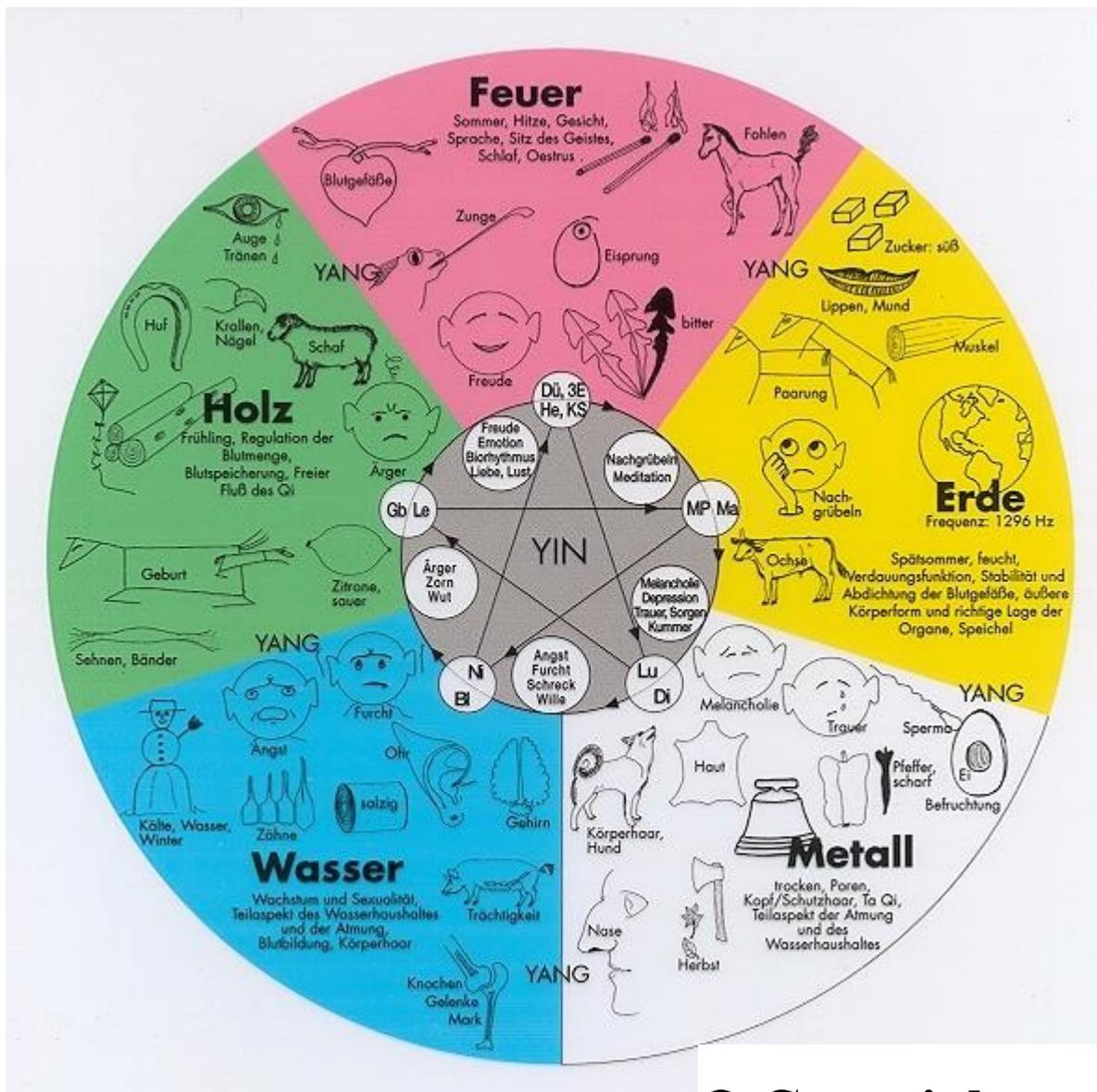


Abb. 12: Innen, verrottet



Abb. 13: Aussen zerfressen

**Die 5 Elemente Karte modifiziert nach „Roesti“** (Abb. 14)



© Copyright  
Andreas Roesti

Menschen, Tiere, Pflanzen und Steine sind nichts anderes als vakuumierte, strahlende,

**musikalische Wassersäcke mit einer Seele und manchmal etwas Geist.** Vakuum befähigt z.B. die untersten Zellen eines Mammutbaumes so stark werden zu lassen, dass sie ob der darüber liegenden Last nicht zerdrückt werden. Zuerst in unseren Zellkernen, in den Mitochondrien, sind die Quellen unserer Aura, die wir ausstrahlen und photographieren kann. Alles ist nach dem Tongesetz aufgebaut:  $1/n \times n = 1$ . Wir bestehen zu ca. 80 % aus Wasser & Salz.

Deshalb müssen wir Sorge tragen zu unserem Wasser, unserem Licht und vakuumieren uns ständig durch Bewegung und guter Musik.



Abb.14, 15, 16: Leber mit Leberabszess, Riesengrosse Gallenblase, Schrumpfniere und Milz

Alle 12 Hauptorgane der Menschen und der Tiere funktionieren nach einem speziellen Zeitrhythmus. Dabei „arbeitet“ jedes Organ während 2 Stunden auf Hochtouren. In der Mitte dieses Zeitraumes ist die Maximale Leistung vorhanden. (siehe Abb. 19) Wir sprechen auch von der maximalen Tonisierung des Organs. Die Chinesen haben eine sogenannte Organ-Uhr aufgestellt, die mit den 5 Elementen in Harmonie ist. (Abb. 17)

Die Organuhr beginnt am Morgen um 03.00 Uhr mit dem Hahnenschrei: „Kikeriki→es ist morgen am drii“→. Dabei entfaltet sich die Lunge und man beginnt den neuen Tag voller Freuden. Anschließend muss man auf die Toilette (Dickdarm), um 07.00Uhr wird Gefrühstückt (etwas in den Magen geben). Um 10.00 muss die Milz mit etwas süßem besänftigt werden (Znüni). Um Mittag zur Zeit des Herzens sollte man miteinander „Schlafen“ (die Zeit der Liebe und des Herzfeuers). Es beginnt die Resorption im Darm und eine Entschlackung über die Blase, bis am Abend um 18.00 Uhr (Nierenzeit) ein Spaziergang fällig ist, um die müden Gelenke zu mobilisieren und nachdem man die Zähne (Niere) geputzt hat, wird der Kreislauf auf Hochtouren gebracht, um mit der Bereitstellung aller Hormone die Nacht zu genießen, der Leber und Galle die nötige Muße zu geben, den Körper von den Fetten, Umweltgiften und andern Schadstoffen zu entgiften.

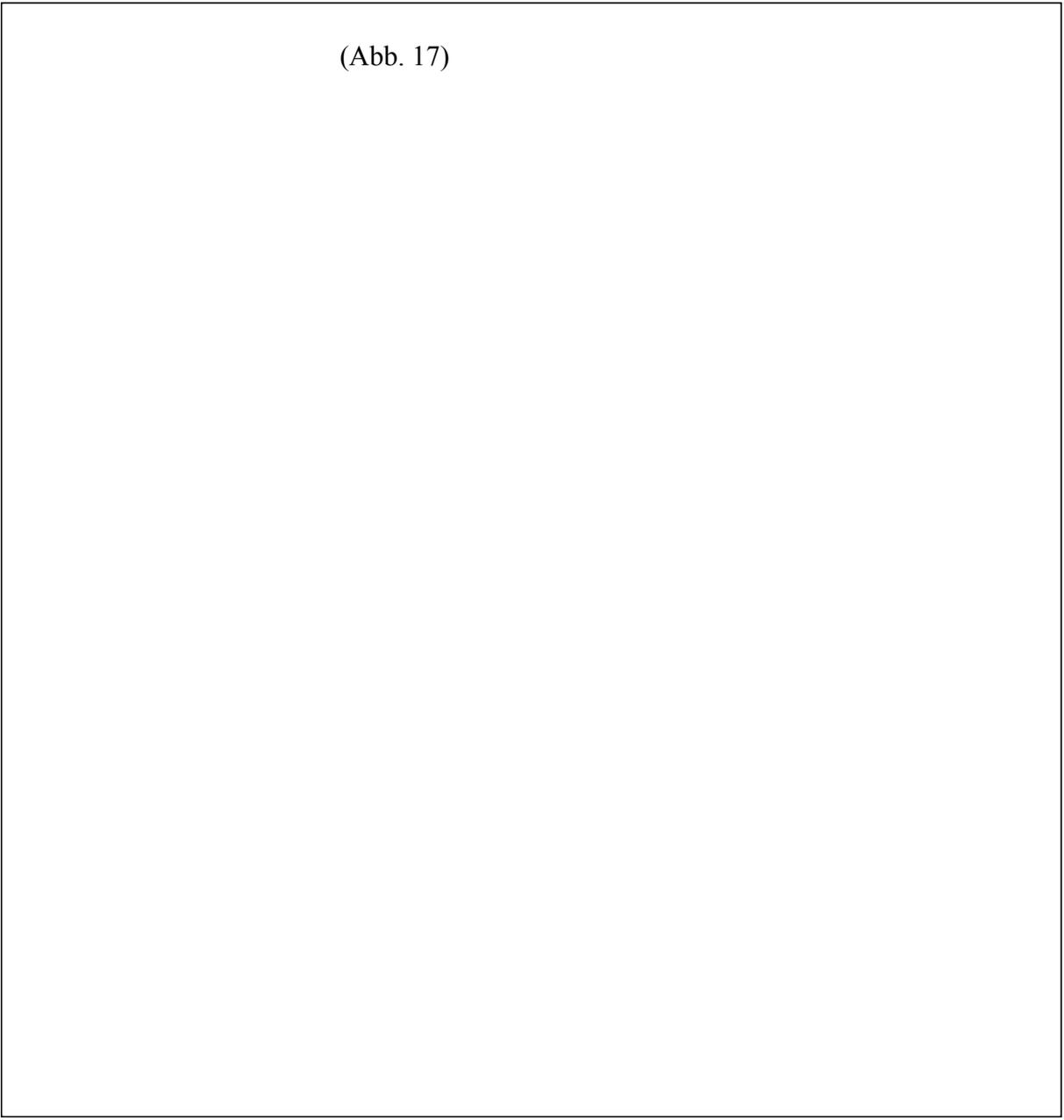
Die Theorie und die Praxis hat ergeben, dass ein Patient sich gesund fühlt, wenn er im Yin & Yang Aspekt ausbalanciert ist.

Störfelder jeglicher Art (Narben, kaputte Zähne, metallische Zahnfüllungen und Kronen, Piercing, Tattoo, aber auch familiäre, umweltbedingte und psychische Probleme) schädigen das Yin. Deshalb habe ich ein System entwickelt, um das ganze Yin zu stützen.

1. Das Globale Yin®
2. Das Drei Yin®

Diese hochdosierten Vitamin-Mineralstoff-Phytotherapie Präparate (Magistralrezepturen) (alles Resonanzsubstanzen der jeweiligen Organkreise) stellen nach heutigen Erkenntnissen die beste Möglichkeit dar, das geschädigte Yin zu stützen. Die vielgerühmten niedrig dosierten, willkürlich zusammengewürfelten Zusatzpräparate von Dr. Rat decken kaum gerade das Grundrauschen.

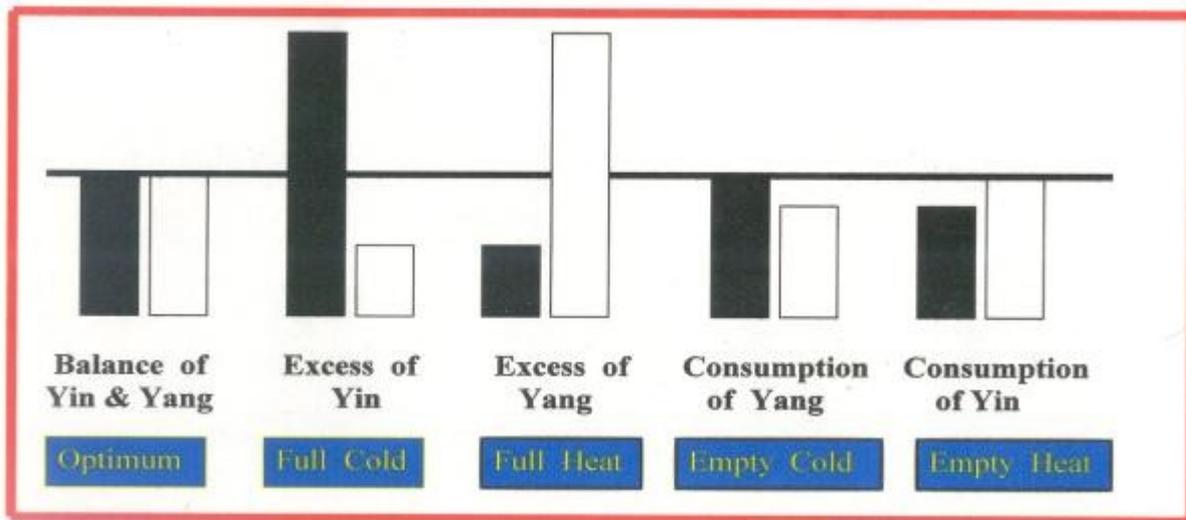
(Abb. 17)



Die einzelnen Organkreise sind farblich den 5 Elementen angepasst. Darin ist jeweils die Substanz oder das Spurenelement angegeben, die mit diesem Organkreis in Resonanz geraten und somit den Organkreis stärken (tonisieren). Z.B. Die Blase hat Resonanz mit Zimt. Daher ist es gut um 16.00

Uhr (Zvier-Zeit) einen Glühwein mit Zimt zu nehmen und gleich die Zimtsohlen einzulegen. Der Tonisierungspunkt der Blase ist BL 67 und liegt am Außenrand des Nagelfalzes der kleinen Zehe. Die obere Zahl im innern stellt den Quellpunkt des Meridians dar. Die untere Zahl im Kästchen stellt den Lo Punkt (Luo Punkt) des Meridians dar. Mit diesen Punktekombinationen kann nach der Ehefrau-Ehemann Regel Energie von einem Meridian auf einen anderen umgeleitet werden. Z.B. nach einer durchgezachten Alkohol-Party mit sog Leberfeuer, roten Augen, weichen Knien etc. kann man die überschüssige Energie auf die Gallenblase ableiten. Man sticht dann den Quellpunkt der Leber (Leber 3) und den Lo Punkt der Galle (GB 37). Durch Einnahme des „Globalen YIN“ nach Roesti wird das gesamte Yin gestärkt. Am Morgen eine Tablette Taiyin, am Mittag eine Tablette Shaoyin, am Abend eine Tablette Jueyin (Chronobiologie)

### **Energie Balance im Yin & Yang** (Abb. 18)



Therapeutisch wird nun mit allen Mittel versucht das Optimum, die Harmonie herzustellen.

Mit meinem YIN-SET habe ich ein Optimum an Resonanzsubstanzen von Phytotherapeutika und Oligoelementen ausgetestet.

#### **Voruntersuchung:**

Mittels des Pendels, der Körbler'schen Einhandrute, des Surrogat-Thymustest, dem VAS/RAC (Vaso Autonomes Signal/Réflex Auriculo Cardiac), mit Kinesiologie oder irgend einer anderen Methode sollte es möglich sein die Ursache der Oszillation, der Inversion und der instabilen Händigkeit festzustellen und auszuschalten. Beim Testen sollte man sich wenn möglich ein störungsfreies Plätzchen aussuchen. Der Rücken sollte gegen Norden schauen.

**Definition der Oszillation:** Normalerweise wird ein identischer auf den Körper aufgebracht Reiz jedes Mal die gleiche Reflexantwort ergeben. Bei einem oszillierenden Körper wird dieser identische Reiz jeweils eine andere Reflexantwort nach sich ziehen. Ursächlich nimmt man eine gestörte Reizleitung in der formatio reticularis des Hirnstammes an. Diese wird durch mannigfaltige

exogene, endogene, iatrogene, larvierte und isolierte Störfelder verursacht.

**Definition eines Störfeldes:** Ein Störfeld ist eine Noxe, die den Körper in seiner kybernetischen Ausregulierung seiner Ordnung hindert. Kybernetik betont das Verhalten der Dinge zueinander. Der gemeinsame Nenner ist die Wechselwirkung zwischen den Dingen. In der Medizin der ganzheitlichen (betont den Zusammenhang) kybernetischen Denkweise, stellen Störfelder ein unumgängliches Therapiehindernis dar. Sie rufen in jedem lebenden Organismus, der als offenes System zu betrachten ist, ein fokales Herd geschehen hervor, und hemmen oder verhindern einen normalen Heilungsprozess. Solche Foci sind Störstellen an einem beliebigen Ort des Körpers, die über unphysiologische Gewebeveränderungen und Fehlreaktionen, das komplexe Regelkreisgeschehen überlasten und an vorbelasteten Strukturen Fernstörungen auslösen. Diese Störfelder sind latent (verborgen), ohne Symptomatik als Erstschlag vorhanden. Ein unerwarteter Zweitschlag (Stress, Impfung, Unfall, Todesfall, Grippe etc. ) vermag nun der Körper nicht mehr auszupuffern. Er wird krank, und hat trotz aller Medikamente, keine Chance zu heilen.

**Exogene Störfelder:** Halsketten, Handgelenks- und Fußgelenksketteli, Ring am Kleinfinger, Piercing jeglicher Art (verschiedene Metalllegierungen), jeglichen Metalls an jegwelchen Orten, Tätowierungen aus verschiedenen metallischen Farben, Medikamente, Schwermetalle, Umweltgifte, Techno-Lärm, geopathogene Störfelder, Elektrosmog (Handy etc.), Tierkäfige, Ektoparasiten (Flöhe, Zecken, Räude milben)

**Endogene Störfelder:** Narben (50%), Zahnprothesen, Gold-, Amalgam und Titanstörfelder. Operationen: Mandeln, Blinddarm, Gebärmutter, Blase, Prostata, Mamma, Schilddrüse, Unfallnarben etc.. Kiefer- und Nasennebenhöhlenprobleme. Ernährungsprobleme (E-Stoffe), Dysbakterie, Pilzbefall des Darmes, Endoparasiten, Erbproblematiken, Tumore etc.

**Iatrogene Störfelder:** (Iater = Arzt) Störfelder die von dritter Seite her stammen. Venenentzündung nach einer Blutspende, Schmerzen nach einer Injektion in einen Muskel oder ein Gelenk, Kunststoff oder Metallprothesen in Hüftgelenk. Knie etc. Aconceptions-Spiralen und Hormon-Implantate

**Larvierte Störfelder:** Psychosomatische Probleme: Hass, Eifersucht, Wut, Zorn, Angst, Depression, Trauer. Probleme am Arbeitsplatz oder in der Familie.

**Isolierte Störfelder:** Zahngranulome, Fistelkanäle, Dauerkatheter, Redons- und Injektionsimplantate, etc.

**Definition der Inversion:** Unter der Inversion versteht man eine reflektorische Blockade des Ganglion stellare (Nervenknotten, der als Regler funktioniert) oder eine mechanische Blockade der 1. Rippe, was der Umkehr des Reflexverhaltens zwischen sympathischem und parasympathischem Nervensystem hervorruft. Die Inversion ist ein Therapiehindernis und muss vor jeder weiteren Behandlung beseitigt werden. Der Resonanzpunkt des Ganglion stellare ist KS 6 am Vorarm, 3 Finger hinter dem inneren Handgelenk zwischen Elle und Speiche. In der TCM werden die Akupunkturpunkte Gb 20 (sympathikotoner Aspekt) und

Bl 10 (parasympathikotoner Aspekt) auf Drucksensibilität untersucht (Vegetative Basis). Beim Pferd sind die AP Di 16 und 3E 15 drucksensibel. Es kann auch ein Problem der Zähne 33/43 vorliegen.

**Händigkeit:** Beim Menschen ist es sehr wichtig, dass man eine stabile Händigkeit hat, weil ein Rechtshänder z.B. in der linken Hirnhälfte das rechnerische, finanzielle, geschäftliche, logische, politische Zentrum hat. (Left brainer). In der rechten Hirnhälfte dagegen das intuitive, liebende, sexuelle, farbliche, musikalische Zentrum. Bei instabiler Händigkeit kann es Stotterer, Legastheniker, Bettnässer etc. geben. Bei den Tieren spielt diese „Füßigkeit“ kaum eine Rolle, weil die eine Hirnzone (Praefrontaler Hirnlappen) nicht ausgebildet haben. (Frequenz 7 fehlt). Das unterscheidet uns schließlich vom Tier.

-

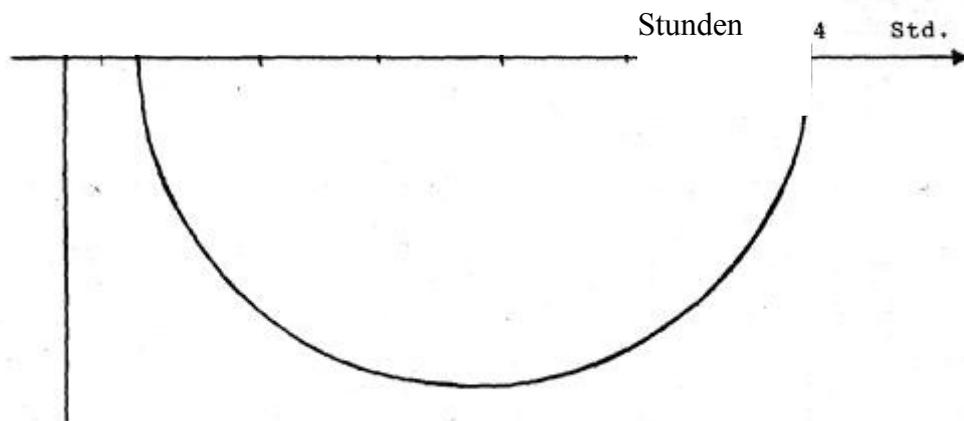
### Praktische Vorgehen:

Anhand der 5-Elemente Karte kann ein jeder sein Problem, das seines Partners und das seiner Tiere den Organen und Organellen zuordnen. Auch die Psyche kann entsprechend zugeordnet werden. Anhand der Organuhr kann abgelesen werden zu welcher Zeit und mit welchem Spurenelement man das Problem angehen kann. Anhand der Zusammenstellung des globalen Yin können die einzelnen Tropfen zubereitet werden.

Man stärkt das GLOBALE YIN durch Einnahme der entsprechenden Resonanzsubstanzen der Yin Organe (=biologisch) während der maximalen (Max-time) funktionalen Arbeitszeit dieser Yin Organe (=chrono). Diese Chronobiologie der Heilmittel wurde kürzlich an der Uni Lausanne bestätigt.

**Max-Time:** Der optimale Zeitpunkt, um mit einem kleinen Stimulus, zur richtigen Zeit, etwas in Schwung zu setzen.

### **Chronobiologie** (Abb. 19)



In der Praxis arbeiten Sie im Dreieck: d.h. Sie behandeln erstens das befallene, schmerzhaft betroffene Organ (Mutter genannt), zweitens das in der 5-Elemente Karte vorgeschaltete Organ (Großmutter genannt) und das dem befallenen Organ nachgeschaltete Element (Tochter genannt). Z.B. bei einem Augenproblem stimulieren Sie um 18.00 Uhr die Niere (Großmutter), um 02.00 Uhr die Leber (Mutter)(Auge) und um 12.00 Uhr das Herz (Tochter).

In Notfällen hat es sich bewährt sofort das ganze Set zu konsumieren. Damit stimulieren Sie dann das GLOBALE YIN. Dann beginnen die Yang Organe auch wieder gut zu arbeiten,

-

### **Das Globale Yin-Set** (Abb. 19)

Diese Phytotherapeutika und Oligoelemente sind durch Resonanzverfahren ausgetestet worden. Sie

wirken auf den Tonisierungspunkt des entsprechenden Organs. Mit anderen Worten, sie wirken direkt auf das Organ und dessen Funktionskreis.

**Oszillation:** Bei einer akuten oder auch bei einer chronischen Belastung beginnt der Körper zu oszillieren. Das ist ein erster physiologischer Schutzmechanismus jedes Lebewesens. Es verhindert eine Selbstzerstörung. Der Resonanzpunkt der Oszillation ist das 3. Auge (Yintang)

Molybdän D6 (LG 16)

Knoblauch (*Allium sativum*), (Achtung: mobilisiert Schwermetalle aus dem **interzellulären** Gewebe)

Buschbohne (*Phaseolus nanus*)

**Inversion:** Das ist der zweite Schutzmechanismus eines Lebewesens. Es ist eine Blockade des Stern ganglions **unter der ersten Rippe**, welches das sympathische und parasympathische Nervensystem kontrolliert. Der Resonanzpunkt ist PC 6 (Kreislauf-Sexus Meridian)

Gold / Kupfer

Weissdorn (*Crataegus laevigatus*) (KG 9)

Ginseng( *Panax Ginseng*) (Di 1-1)

**Stabilisierung der Händigkeit und der Mitte des Körpers:** Es ist von grösster Wichtigkeit, dass die Händigkeit eindeutig klar ist. Probleme gibt es bei instabiler Händigkeit. Z.B. Ein Linkshänder, der in der Schule gezwungen wurde rechts zu schreiben. Der Resonanzpunkt der Lateralität ist KG 24, Di-1-1 und der Mitte KG 8 (Nabel).

Borium

Schlüsselblume (*Primula veris*) (KG 8)

Nachtkerze (*Oenothera biennis*) (KG 8)

**Stärkung des Herzens:** Resonanzpunkt H 9

Magnesium (Antistress / Antidepressiv / physiolog. Betablocker

Ginkobaum (*Gingko biloba*) (He 4)

Herzgespann (*Leonurus cardiaca*) (He 4)

**Stärkung der Milz:** Resonanzpunkt MP 2

Chromium (Glukosetoleranz / Diabetiker)

Brunnenkresse (*Nasturnium officinalis*)

Teufelskralle (*Harpagophytum procumbens*)

**Stärkung der Lunge:** Resonanzpunkt LU 7

Eisen

Salbei (*Salvia officinalis*)

Eisenkraut (*Verbena officinalis*)

**Stärkung der Niere:** Resonanzpunkt Ni 7



Zink

Goldrute (Solidago virgaurea)

Heidelbeere (Vaccinia myrtillus)

**Stärkung der Leber:** Resonanzpunkt Le 8

Selenium (Antioxidans, Quecksilberantagonist)

Mariendistel (Carduus marianus)

Odermenig ( Agrimonia eupatorium)

-

**Dosierung:**

Wenn Sie die in Resonanz gelangenden Yin Organe chronobiologisch stimulieren, brauchen Sie von diesen Substanzen nur sehr wenig zu verabreichen. (**Schaukelprinzip**). D.h. wenn Sie die Kinderschaukel immer gerade dann ganz fein anschubsen, wenn Sie wieder nach vorne geht, braucht es kaum Energie, um sie wieder in Schwung zu halten. D.h. zu der richtigen Zeit mit der richtigen Substanz: Kleine Stimulation mit großem Effekt.

Erwachsene: je 7 Tropfen auf die Zunge

Kleintiere: je 3 Tropfen in die Maulschleimhaut

Grosstiere: je 10 Tropfen ins Maul

Vögel: je 1 Tropfen ins Trinkwasser

Sie können dieses YIN Set auch als Stockbottels (Urflaschen / Reserveflaschen / Urtinktur) anschauen und separat für jeden Fall eine Gebrauchslösung machen. Sie nehmen ein kleines Fläschlein, geben 1/10 Alkohol hinein, geben 9/10 Quellwasser ohne Kohlensäure dazu und tropfen je 3 Tropfen Urtinktur dazu. (Spurenelement und 2 pflanzliche Mittel). Anschließend wird diese Mischung 10 mal potenziert (dynamisiert, wie in der Homöopathie). Sie schlagen das Fläschli 10 mal auf ihren Oberschenkel. Von dieser Gebrauchslösung nehmen Sie die gleiche Dosis, wie oben angegeben.

Dieses Yin Set gehört eigentlich in jeden Haushalt. Pro Yin Organ gibt es ein Spurenelement und zwei Phytotherapeutika. Es gibt sicher andere Phytotherapeutika, die sich in einen oder anderen Fall wohl noch besser eignen würden. Die Qual der Wahl bleibt aber erspart. Dieses Set bietet allen Gewähr punkto Qualität und Reinheit der Substanzen. Es sind keine Mischpräparate mit Konservierungsmittel, Antioxidantien, E-Zusatzstoffen etc. Es gibt auch ein „GLOBALES YANG“ mit entsprechenden Spurenelementen und Phytotherapeutika. Die wichtigsten Resonanzsubstanzen habe ich in der Organ-Uhr eingetragen. In der Akupunktur oder Akupressur hat es sich jedoch bewährt, das Yin zu stützen und das Yang zu nadeln, zu moxen, zu massieren oder Akupressur auszuüben. Z.B. Ohr-, Hand-, Fußreflexzonenmaßage. So können Sie das Yin und das Yang harmonisch, chronobiologisch und ganzheitlich ausbalancieren.



Abb. 19: Das globale Yin Set nach Andreas Roesti



©Copyright Andreas Roesti