

Schwermetallausleitung nach Klinghardt & Dorfer, Variation Roesti

1. Auffüllen: Die **Stoff-Wechsel-Funktionen optimieren** durch Auffüllen der Vitamin-, Mineralstoff-, Aminosäuren-Mängel, um einer Erstverschlimmerung durch die nachfolgende Mobilisation entgegenzuwirken.
2 Tage lang. die Globalen Drei YIN Pastillen einnehmen nach den Rezepten von Dr. Andreas Roesti. Diese enthalten alle organisch gebundenen Resonanzsubstanzen, die chronobiologisch zu den entsprechenden Frequenz-Paaren (Meridian-Paaren) gehören.
2. Mobilisieren: Aus dem **Interzellulär**raum.
Aus Bindegewebe, Muskeln, Sehnen, Bändern, Gelenken, Darm werden Schlackenstoffe in den intravasalen Raum (Blut, Lymphe) geschleust. Dies geschieht phytotherapeutisch mit **Knoblauch** oder Bärlauch. Von dort werden sie via Niere ausgeschieden. 3 x täglich 9 Tropfen Knoblauch Urtinktur (Ceres)
3. Unterbrechung des **enterohepatischen Kreislaufes**.
(Dickdarm→Pfortader→Leber→Galle→Dünndarm→Dickdarm)
Normalerweise kann der Dickdarm noch viele Stoffe rückresorbieren (z.B. können Schmerzzäpfchen anal eingeführt werden und gelangen so via Leber in den Kreislauf)
Mit Süßwasseralgen (Spirulina, BioRheurella) oder Aktivkohle entzieht man dem Darm Sauerstoff. Dabei werden Schlackenstoffe resorbiert und mit dem Darminhalt ausgeschieden.
Dosis: 2 x täglich 8 Pastillen.
4. Mobilisieren Aus dem **Intrazellulär**raum.
Auch Mitochondrien, Zellkerne und Membrane sind belastet. **Koriander** macht die Zellwände durchlässig und öffnet deren Poren. Damit gelangen die Schlackenstoffe in den Interzellulärraum und, werden von da via Blut wieder der Niere zugeführt und ausgeschieden. Dosis: 3 x täglich 9 Tropfen Urtinktur (Ceres)
5. Eliminieren: Es nützt nichts nur zu mobilisieren, wenn nicht gleichzeitig mittels einem Chelator diese Schlackenstoffe eliminiert werden. Dazu gehören verschiedene Substanzen.
N-Acetylcystein (NAC) ist eine sehr sehr saure Aminosäure, die sich als Chelator optimal bewährt hat (2 doppelt gebundene Schwefelatome dienen als Radikalfänger).
Dosierung: 1 Kaffelöffel NAC wird 3 x täglich mit 1 Kaffeelöffel braunem Zucker in Tee getrunken. Andere Chelatoren gibt es kaum mehr auf dem Markt. Captimer ist mit einem schneeweißen Titan Cover überzogen. Titan ist wiederum schädlich und schwächt die Milz (Resonanz mit MP02)
Andere Chelatoren: DMPS
Captimer®
Mercurval®
Lithium
EDTA
6. Substituieren: Die 3 Globalen YIN Pastillen nach Rp. Dr. A. Roesti werden chronobiologisch 6-8 Wochen lang eingenommen. Taiyin (LU-MP) morgens, Shaoyin (HZ-NI) mittags, Jueyin (KS-LE) abends.